



Bron: ANP

Een biertje maar ook frisdrank op het terras

0.0 maar wel dezelfde prijs: waarom alcoholvrij bier vaak hetzelfde kost als drank mét alcohol

29 mei 2026, 17:51 [Ilham Oukhiar](#)

[Delen](#)[Lees voor](#)[Simpel tekst](#)[Tekstgrootte](#)[Dyslexie](#)[Vertalen](#)[Meer](#)

Met het warme, zomerse weer zitten de terrassen weer vol. Wie liever een alcoholvrij biertje drinkt, zal vaak zien dat het ongeveer even duur is als een biertje mét alcohol, ook zonder alcoholaccijns. Maar hoe komt dat? We vroegen het aan experts.

Nederlanders kiezen steeds vaker voor alcoholvrij bier. 1 op de 12 biertjes die verkocht worden in Nederland, is inmiddels alcoholvrij. Dat blijkt uit cijfers van de Nederlandse Brouwers, de brancheorganisatie van grote Nederlandse brouwerijen.

Verbaasd over prijs

Jos uit Den Bosch is blij met de toename van het aantal alcoholvrije alternatieven. "Dat is eigenlijk ook gezonder. En als je wilt rijden, is dat ook prettig. Gelukkig wordt alcoholvrij drinken steeds normaler", vertelt hij.

Wel is hij verbaasd over wat het kost. Laatst bestelde hij in een café een alcoholvrij biertje van 5,75 euro. "Dat vind ik behoorlijk aan de prijs. Waarom kost een alcoholvrij biertje bijna net zoveel als eentje mét alcohol?"

LEES OOK**Dry January? Dry Year: Birgitte stopte na een maand proberen helemaal met drinken van alcohol**

05 jan 2025

Veel verschillen

De prijzen in de horeca verschillen nogal, weet retaildeskundige Erik Hemmes. In zijn woonplaats Hilversum betaalt hij bijvoorbeeld 4,90 euro voor een nul-punt-nultje. Hij vergelijkt de prijzen daarom liever per liter. "Dat geeft een eerlijkere vergelijking, omdat de inhoud per drankje verschilt."

Deze verschillen kunnen namelijk ontstaan door verpakkingsvormen, multipacks en kortingsacties in supermarkten. "Als ik kijk naar het grote merk Heineken, dan is het 3,30 euro per liter voor alcoholvrij bier en 3,45 euro per liter voor bier van 5 procent alcohol." In dat geval valt alcoholvrij bier dus iets voordeliger uit.

Belasting en suikertaks

Waarom zijn de prijzen van alcoholvrije biertjes dan zo wisselend? Belasting speelt daarbij een rol: op alcohol zit accijns, terwijl op alcoholvrij bier verbruiksbelasting wordt geheven.

Sinds 1 januari 2024 is de belasting op alcoholvrije dranken, zoals frisdrank en alcoholvrij bier, ook nog eens omhooggegaan. "Als je dat per glas van 0,25 liter berekent, dan betaal je al 6,5 cent extra."

LEES OOK**Mag een minderjarige een 0.0-drankje? Pauline en Esther doen het bewust niet: 'Goed voor een volwassene, slecht voor een kind'**

02 mrt 2025

Extra stappen in het brouwproces

Maar alcoholvrij bier vraagt ook om een extra stap in het brouwproces, en ook dat kost geld. Tijdens het brouwen ontstaat alcohol normaal gesproken vanzelf door vergisting. Brouwers moeten die alcohol er later dus uithalen, of het proces zo aanpassen dat er helemaal geen alcohol ontstaat.

"Heineken produceert bijvoorbeeld eerst bier en haalt daarna de alcohol eruit", zegt retaildeskundige Hemmes. "Maar er zijn ook brouwers die alcoholvrij bier maken zonder dat er alcohol ontstaat." Dat productieproces speelt een grote rol, want het 'de-alcoholiseren' brengt extra kosten met zich mee.

Steeds vaker 0.0

Een andere verklaring voor de relatief hoge prijs is de verpakking: waar gewoon bier vaak in voordelige kratten wordt verkocht, ligt alcoholvrij bier meestal in sixpacks in de schappen.

Toch laten we ons niet afschrikken door de prijs. In 2025 steeg de verkoop van alcoholvrij pils met 13 procent en die van alcoholvrij speciaalbier zelfs met 27 procent, volgens brancheorganisatie Nederlandse Brouwers. "Je ziet een groeiende bewustwording", zegt Hemmes. "We drinken over het algemeen minder bier, maar als we bier drinken, kiezen we steeds vaker voor 0.0."

LEES OOK**Doe mee****Dry January: wat doet dat met je lichaam? 'Je gaat je fitter voelen, áls je stoppen met alcohol volhoudt'**

01 jan 2026

Letten op gezondheid

"Vroeger werd dat vooral geassocieerd met zwangerschap of geheelonthouding, nu zijn de redenen veel breder", vertelt Mariëlle Timmermans over het drinken van alcoholvrije 'drank'. Zij is drank-expert en zegt dat gezondheid en matiging hier een belangrijke rol in spelen.

Bovendien is het aanbod flink uitgebreid: naast alcoholvrij bier en wijn zijn er steeds meer nieuwe variaties. "Je kunt tegenwoordig echt een betere alcoholvrije beleving hebben, met veel nieuwe en unieke smaken." De smaken worden steeds beter: alcoholvrij bier smaakt tegenwoordig veel beter dan 10 jaar geleden, zegt expert Timmermans.

Vragen? Stel ze!

Heb je nog vragen of wil je reageren? Stuur ons een berichtje via de chat.

Naar de chat**MEER OVER**[Binnenland](#)[alcoholaccijns](#)[alcohol](#)[bier](#)[alcoholvrij bier](#)Advertentie via [Ster.nl](#)



Deurwaarder Glenn (links) hielp Jan (rechts) van zijn schulden af

Hoe deurwaarders mensen zoals Jan uit schulden kunnen helpen: 'Alleen kwam ik er niet uit'

03 jun 2026, 15:50 [Karlijn Slob](#)

Delen

De deurwaarder is lang niet meer alleen maar die man die geld komt innen. Nu blijkt uit een pilot dat zij ook een grote rol kunnen spelen in het vroeger signaleren van schulden. In zes gemeenten werd daar het afgelopen jaar mee geëxperimenteerd.

Een van die mensen die daardoor uiteindelijk hulp kreeg was Jan uit Amsterdam. "Ik ben een typisch voorbeeld van iemand die de enveloppen niet openmaakt."

35.000 euro schuld

Zijn schuld is ontstaan nadat hij zijn baan verloor in de coronatijd. "Je wordt makkelijk: komt morgen wel, komt volgende week wel, komt volgend jaar wel", vertelt Jan. "En elke keer dat je denkt van: nou, ik ga er eens in duiken, ik ga er wat aan doen, komt er wat tussen."

De schuld van Jan was inmiddels opgelopen tot 35.000 euro. "Daar was ik me absoluut niet van bewust. Een paar andere dingen wist ik. Maar dat die andere schuld zo hoog opgelopen was, daar had ik eerlijk gezegd geen weet van", legt hij uit. "Dat had ik wel gehad als ik mijn enveloppen had opengemaakt."

LEES OOK

In de ene gemeente kan het wel, in de ander niet: Lisa (25) werd van haar torenhoge schulden afgeholpen

15 apr 2026

'Ik kwam er alleen niet uit'

De paniek kwam echt toen deurwaarder Glenn Janssen voor zijn deur om beslag te leggen op zijn huis. Jan zit op dat moment ziek thuis, met beide benen in het verband en gebruikt zware medicijnen. "Ik dacht nog dat ik het wel kon oplossen met de overwaarde. Maar toen hij met dat nieuws op de dag kwam, toen schrok ik me gewoon wezenloos."

De gesprekken gaven me een licht in de tunnel

Jan

Glenn drukte hem met de neus op de feiten en kwam met oplossingen en een traject waar hij aan kon deelnemen. De ervaring was voor Jan positief. "Want de gesprekken gaven me een licht in de tunnel. Ik was alleen, ik was absoluut niet mobiel en ik onderging allerlei behandelingen in het ziekenhuis. Ik kwam er niet alleen uit en met hen lukte dat wel. En dat geeft weer een stimulans om door te gaan."

Grotere rol voor deurwaarder

Jan is lang niet de enige die problematische schulden heeft. Volgens het CBS gaat het in Nederland zelfs om 700.000 huishoudens. Slechts een tiende van deze groep maakt gebruik van gemeentelijke schuldhulpverlening. De Tweede Kamer wilde dat veranderen en stelde voor om in een pilot de deurwaarder een grotere rol te geven in de schuldhulpverlening.

Een jaar lang werd in de gemeenten Amsterdam, Den Haag, Breda, Helmond, Nijmegen en Weert geëxperimenteerd met deze werkwijze. De deurwaarders legden zo'n 450 huisbezoeken af. Uiteindelijk zocht 1 op de 5 mensen hulp voor hun geldproblemen bij de gemeente. De gemeenten en de Koninklijke Beroepsvereniging voor Deurwaarders zijn tevreden over de pilot.

Schaamte voor hulp

Want door deze pilot komt een doelgroep in beeld die niet bekend is bij gemeenten. Sowieso rust er een groot taboe op hulp zoeken vanwege schaamte, wantrouwen tegenover de overheid of simpelweg het niet kennen van de weg naar de juiste instanties.

Gemeenten zijn sinds 2021 wettelijk verplicht om aan vroegsignalering van schulden te doen. In de praktijk blijkt dit een taai proces. In 2024 leidde de gemeentelijke vroegsignalering bij slechts 2 procent van alle meldingen tot een daadwerkelijke doorverwijzing naar schuldhulpverlening.

LEES OOK

Opiniepanel

Mentale problemen, geen geld voor boodschappen en feestjes overslaan: schulden hebben grote gevolgen voor jongeren

05 jun 2025

'Wij zien wat er speelt'

Deurwaarder Glenn ziet een meerwaarde als hij in zijn werk ook kan doorverwijzen naar schuldhulpverlening. "Ik merk aan de deur dat mensen heel open zijn over wat er is gebeurd. En het is heel belangrijk dat wij die mensen in contact brengen met de gemeente en zij ook de hulp krijgen die zij nodig hebben."

Wij komen al bij mensen aan de deur

Deurwaarder Glenn Janssen

Het betekent wel dat het beroep van deurwaarder verandert. In plaats van alleen papieren afleveren, komt er nu ook hulpverlening bij kijken. "Deurwaarders zijn geen schuldhulpverleners", zegt hij. "Maar wij komen al bij mensen aan de deur. Wij zien wat er speelt en zorgen er nu voor dat wij deze mensen matchen met de schuldhulpverleners van de gemeente, zodat zij deze mensen kunnen helpen."

Belangrijke ingang

De gemeenten die mee hebben gewerkt aan de pilot zouden graag doorgaan met deze manier van werken. "Deurwaarders komen eerder bij de mensen aan de deur dan schuldhulpverleners en hebben daarmee een belangrijke ingang", laat de gemeente Helmond weten.

In het geval van de gemeente Helmond werden er 9 mensen doorverwezen voor hulpverlening, maar in de praktijk moet meer mogelijk zijn. "Daarmee kan een nieuwe doelgroep die niet in beeld is vanwege vroegsignalen, maar andere soorten schulden hebben gevonden worden. Daar liggen dus kansen om schuldenproblematiek aan te pakken."

'Maak je enveloppen open!'

Omdat Glenn Jan heeft doorverwezen naar de schuldhulpverlening ziet zijn toekomst er weer rooskleuriger uit. "Hij kreeg onterecht te weinig AOW en dat is met terugwerkende kracht rechtgezet en dat heeft ervoor gezorgd dat zijn situatie nu stabiel is. Hij hoeft zijn huis niet te verkopen en kan hier nog jaren blijven wonen."

Jan sluit nog af met een advies: "Maak je enveloppen open! En als je inderdaad een beetje moeilijk zit, pak alle hulp aan, maak er gebruik van en doe het sneller dan wat ik heb gedaan."



Hoe deurwaarders mensen zoals Jan uit schulden kunnen helpen: 'Alleen kwam ik er niet uit'

Vragen? Stel ze!

Heb je nog vragen of wil je reageren? Stuur ons een berichtje via de chat.

[Naar de chat](#)

MEER OVER

Geld en werk

Binnenland

gemeenten

schulden

schuldhulpverlening

deurwaarders



Heb je vragen?
Chat met ons



Download de
Peiling-app



Doe mee met het
Opiniepanel



Meld je aan voor onze
Nieuwsbrieven

Maandag t/m zaterdag om 18.30 uur op NPO1

Maandag t/m vrijdag van 12.00 tot 13.30 uur op NPO Radio 1

[Over EenVandaag](#)

[Privacy Statement](#)

[Richtlijnen webchat](#)

[RSS-feed](#)

[Disclaimer](#)

[Cookies](#)

